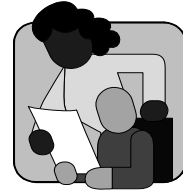


Informacija tėvams apie vaikų maitinimo nuostatas



- ◆ Nėštumo metu jūs ir visa jūsų šeima galėsite aptarti pagalbą gimdymo metu ir gimdymo būdus bei naujagimio maitinimą individualiai su akušere, gydytoju ar slaugytoja.
- ◆ Kviečiame jus lankyti priešgimdyminius užsiėmimus, kur gausite informacijos ir galėsite ją aptarti. Už šiuos užsiėmimus mokėti nereikia.
- ◆ Tuoj po gimdymo, jūs galėsite apkabinti savo naujagimį ir laikyti jį prisiglaudusi nuoga prie savo nuogos krūtinės mažiausiai vieną valandą. Akušerė ar slaugytoja paaiškins jums, kaip suprasti naujagimio alkio ženklus ir padėti vaikučiui, jei jam tokios pagalbos reikės.
- ◆ Visą pogimdyminį laikotarpį esant ligoninėje, jei jums prireiks, akušerė ar kiti mokyti darbuotojai bus pasirengę jums pagelbėti žindyti vaikutį. Jums parodys kaip iš krūtų ištraukti pieną.
- ◆ Šioje ligoninėje mamos būna kartu su savo vaikais visą parą. Jūs ligoninėje būsite su savo vaiku visą laiką. Jei dėl medicininių priežasčių jūs būtumėte atskirti, jums bus užtikrintas kontaktas su naujagimiu ir galėsite toliau žindyti.
- ◆ Daugumai naujagimių nereikia papildomai duoti jokie kito gėrimo ar maisto apart motinos pieno per pirmuosius šešis gyvenimo mėnesius. Jei jūsų vaikutį reikėtų primaitinti kitu maistu, tai bus aptarta su jumis ir priimtas sprendimas bendru sutarimu.
- ◆ Jums parodys, kaip atpažinti ankstyvus vaiko alkio ženklus ir kaip įsitikinti, kad vaikutis gauna pakankamai jūsų pieno. Jūs būsite skatinama ir remiama žindyti pagal vaiko poreikį.
- ◆ Mes rekomenduojame nenaudoti buteliukų, čiulptukų ar žindukų, kol jūsų vaikas mokosi žįsti.
- ◆ Jei svarstote galimybę nežindyti, jums bus suteikta informacija, kad galėtumėte nuspręsti pasvėrusi visus argumentus. Jei maitinsite karvės pieno mišiniu, jus pogimdyminiame skyriuje pamokys kaip saugiai naudoti dirbtinį maistą.
- ◆ Prieš išvykstant iš ligoninės namo, akušerė su jumis aptars visus jums rūpimus klausimus. Jūs gausite rašytinės informacijos su nuorodomis, kur kreiptis dėl vaiko maitinimo, kai grįšite namo.
- ◆ Jei jums ar jūsų vaikui dėl sveikatos būklės reikia kitokios priežiūros, nei numatyta šiose nuostatose, ligoninės darbuotojai jums paaiškins priežastis ir kokia turi būti priežiūra.

Ši ligoninė neplatina jokios su pieno mišinių, čiulptukų, žindukų ar buteliukų pasiūla ar prekyba susijusios medžiagos ir nerekomenduoja jokio konkretaus gamintojo ar platintojo. Mes remiame Tarptautinį motinos pieno pakaitalų rinkodaros kodeksą ir jį papildančias rezoliucijas.

Klauskite, jei turite klausimų.

Jei pageidaujate, galite susipažinti su išsamiu *Maitinimo nuostatų* dokumentu, kuris nuolatos peržiūrimas ir atnaujinamas. Visi sveikatos priežiūros ir pagalbiniai darbuotojai, kurie susiję su nėščiąjų ir pagimdžiusių motinų priežiūra, yra mokomi remti šias nuostatas pagal savo pareigų ir vaidmens lygį.

Daugiau informacijos galite ieškoti lietuviškoje svetainėje www.pradzia.org