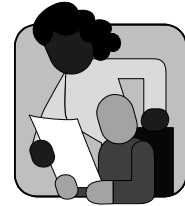


PRZEWODNIK DLA RODZICÓW PO KARMIENIU NOWORODKA



- ◆ Podczas ciąży, Ty i Twoja rodzina, będziecie mogli porozmawiać z położną, lekarzem bądź pielęgniarką na temat porodu, jego planu oraz o karmieniu noworodka.
- ◆ Zachęcamy Was do uczęszczania na zajęcia Szkoły Rodzenia (te oferowane w szpitalu są wolne od opłat).
- ◆ Zaraz po porodzie, przez min. 1 godzinę, matka ma okazję na bliski kontakt "skóra do skóry" ze swoim dzieckiem.
- ◆ Podczas całego pobytu w szpitalu dziecko przebywa z matką w jednym pokoju. Jeśli jednak z powodów medycznych niezbędna jest separacja, matka nadal może karmić dziecko piersią i przebywać z nim jak najwięcej czasu.
- ◆ Położna/Pielęgniarka pomoże Ci rozpoznawać oznaki głodu dziecka i pomoże przy karmieniu piersią, jeśli będziesz jej potrzebowała. Pokaże Ci również jak odciągać pokarm. Szpital zaleca karmienie dziecka na żądanie.
- ◆ Szpital rekomenduje karmienie piersią, jako niezastąpione źródło idealnego pożywienia, umożliwiającego wzrost i rozwój niemowlęcia. Odradza również stosowanie butelek i smoczków podczas nauki karmienia piersią.
- ◆ Większość dzieci, przez pierwszych 6 m-cy, nie potrzebuje innych pokarmów niż mleko matki. Jeśli jednak suplementy diety są wymagane, lekarz je z Tobą omówi.
- ◆ Jeśli nie jesteś pewna czy chcesz karmić piersią, przekazane zostaną Ci wszelkie informacje potrzebne do dokonania świadomego wyboru.
- ◆ Jeśli zdecydujesz, że chcesz karmić butelką, personel szpitala pokarze Ci jak bezpiecznie przygotowywać mleko, w jakich proporcjach i jak często. Mleko otrzymasz na oddziale położniczym, nie musisz przynosić go z domu.
- ◆ Zanim opuścisz szpital, Położna odpowie na wszystkie Twoje pytania oraz przekaże Ci listę grup wsparcia oraz organizacji do których możesz zwrócić się z pytaniami odnośnie karmienia dziecka.
- ◆ Jeśli Twoje dziecko z powodów medycznych wymaga innej, niż zalecana w broszurce opieki, personel szpitala wyjaśni Ci tego powody i omówi właściwy sposób postępowania.

Szpital zaleca karmienie piersią. Nie dostarcza informacji reklamowych mleka w proszku, butelek ani smoczków, ani nie rekomenduje żadnej konkretnej marki.

Szpital wspiera Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiące.

Jeśli masz jakieś pytania, proszę pytaj.

Pełna Polityka Karmienia Noworodka jest dostępna na żądanie i regularnie audytowana. Wszyscy pracownicy szpitala, którzy mają kontakt z ciężarnymi kobietami i nowymi matkami przechodzą trening wspierający tą politykę, na poziomie odpowiednim do ich roli.

Podajemy link do strony www.ihph.ie/babyfriendlyinitiative gdzie można znaleźć więcej informacji na temat karmienia noworodka.