

## دليل الآباء عن سياسة تغذية الرضع



أثناء فترة الحمل، كل سيدة حامل هي وعائلتها سوف تتمكن من مناقشة ما يتعلق بالمخاض والولادة والممارسات الداعمة وتغذية الرضيع بشكل فردي مع القابلة أو الطبيب أو الممرضة.

ونشجع السيدات الحوامل على حضور دروس ما قبل الولادة للحصول على مزيد من المعلومات والمناقشة، وتتوفر هذه الخدمة مجاناً للجميع.

بعد الولادة مباشرة سيكون لديك فرصة لوضع طفلك في وضع تلامس الجلد للجلد لمدة لا تقل عن ساعة واحدة. وسوف تقوم القابلة أو الممرضة بتعليمك كيفية ملاحظة علامات رغبة طفلك بالرضاعة ومساعدتك في عملية الرضاعة الطبيعية، إذا كنت بحاجة إلى مساعدة.

ستقوم القابلة أو أي شخص آخر من المدربين بمساعدتك في كل مرة تقومين برضاعة طفلك أثناء إقامتك في جناح ما بعد الولادة، إذا لزم الأمر. كذلك سوف يتم تعليمك كيفية اعتصار حليب الثدي.

تمارس المساكنة في هذا المستشفى، لذا ستبقين أنت وطفلك معا في جميع الأوقات أثناء إقامتكما في المستشفى. وإذا كان من الضروري الانفصال لأسباب طبية، سيتم دعم ابقائك على اتصال دائم مع طفلك والاستمرار بالرضاعة الطبيعية.

معظم الأطفال لا يحتاجون إلى تناول أي شيء آخر غير حليب الأم في الأشهر الستة الأولى من العمر. وإذا كانت هناك حاجة لبدء المكملات الغذائية، ستتم مناقشة هذا الأمر معك والحصول على موافقتك للبدء بها.

سيتم اطلاعك بكيفية التعرف على العلامات المبكرة التي تشير إلى أن طفلك يحتاج إلى الرضاعة وسيتم تعريفك بمؤشرات حصول طفلك على كفايته من اللبن. سيتم تقديم الدعم والتشجيع لك لتغذية طفلك استجابة لاحتياجاته.

نوصي بتجنب استخدام الزجاجات والحلمات أو اللهايات بينما أنت وطفلك تتعلمان الرضاعة الطبيعية.

إذا كنت تنوين عدم الرضاعة الطبيعية، سيتم توفير المعلومات لمساعدتك على اتخاذ قرار مستنير بهذا الشأن. وإذا بدأت في اعطاء طفلك التركيبة الصناعية، سوف يتم مساعدتك على تعلم كيفية تحضير التركيبة الصناعية بطريقة آمنة عندما تكونين في جناح ما بعد الولادة.

قبل مغادرة المستشفى، ستناقش القابلة معك أي استفسار لديك. وسوف تتلقين معلومات خطية بشأن الذين يمكنك التواصل معهم للحصول على مزيد من الدعم في مجال تغذية الرضع وأنت في المنزل.

إذا كنت أنت أو طفلك لديكما حالة طبية تتطلب عناية مختلفة عما ورد في هذه السياسة، سيشرح لك أحد العاملين السبب والرعاية اللازمة.

هذا المستشفى لا يقدم أي مادة لتسويق التركيبة الصناعية للرضع ولا زجاجات الإرضاع أو الحلمات ولا يوصي باستعمال أي علامة تجارية على وجه الخصوص.

نحن نؤيد المدونة الدولية لتسويق بدائل لبن الام وقراراته اللاحقة

### إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى طرحها

جميع العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين هم على اتصال مع النساء الحوامل والأمهات الجدد يتلقون تدريباً خاصاً لدعم هذه السياسة كل على المستوى الملائم لدوره.

سياسة المستشفى الكاملة لتغذية الرضع متوفرة عند الطلب ويتم مراجعتها بانتظام

ويمكن الاطلاع على سياسة تغذية الرضع من خلال الرابط:

<http://www.babyfriendly.ie/resources.htm>